



# SECTION SPORTIVE U18 FRANCE FÉMININE



# ELAN CHALON ASSOCIATION

Une des meilleures infrastructures de France

HORAIRES AMÉNAGÉS PAR LE LYCÉE



INTERNAT OUVERT TOUS LES JOURS



## Championne de France 3vs3 UNSS 2020

Les filles du lycée Emiland Gauthey représenteront la France aux championnats du monde en Inde.

Sport national

### Basket-ball 3x3, UNSS : les filles d'Emiland-Gauthey championnes de France

Ce week-end, au Mans, c'était championnat de France UNSS de basket 3x3. Si les garçons d'Emiland-Gauthey se sont inclinés en finale face à Liévin (14-12), les filles se sont imposées face à Toulouse (16-13).

10 févr. 2020 à 10:53 - Temps de lecture : 1 min

👁 Vu 331 fois





# Un contenu planifié et adapté

La section sportive profite des installations du secteur pro

- ❖ Des entraînements quotidiens grâce à une **SCOLARITÉ ADAPTÉE**  
(8 entraînements/semaine)
- ❖ Formation spécifique autour d'**UNE ECOLE DU TIR**
- ❖ 2 séances de musculation par semaine **et adaptées à la maturité physique de chacune**

**UNE FORMATION SPORTIVE DE HAUT NIVEAU**



# Un aménagement idéal

SEMAINE TYPE				
LUNDI 31	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
COURS	8h-9h30 travail individuel	COURS	8h-9h30 travail individuel	8h-9h45 séance vidéo/ Musculation
	COURS		COURS	COURS
17h30-19h musculation	18h-19h30	13h-14h30	COURS	18h-20h00
			20h30-21h30	



2 salles d'entraînements

## HORAIRES AMENAGÉS PAR LE LYCEE



# Les entrainements



**8 entrainements /semaine**  
**Dont 3 biquotidiens**

## **SPONTANEITÉ & CREATIVITÉ**

Les séances d'entrainements ont pour but de développer la créativité des joueuses pour dégager au fil du cursus une identité spécifique à chacune

## **TRAVAIL INDIVIDUALISÉ**

3ans de cursus axé sur les fondamentaux individuels et la technique pour trouver une identité propre à chacune

## **ECOLE DU TIR**

Méthode spécifique pour la recherche d'une efficacité et apprentissage du tir



# **UNE FORMATION AU SERVICE DE LA JOUEUSE**



# L'individu au centre du projet de formation

**ACCOMPAGNEMENT ET TRAVAIL PSYCHOLOGIQUE QUOTIDIEN**  
(connaissance de soi, estime de soi, bien-être)

**GESTION DE L'ÉMOTION**  
Gestion de l'échec et des succès

**RECHERCHE D'IDENTITÉ DE JEU**  
Développement d'un jeu personnalisé



**RECHERCHE DU BIEN-ÊTRE PERSONNEL**  
Echanges formels et informels afin d'évaluer le bien être de chacune ( social, médical, psychologique, sportif)

**DEVELOPPEMENT CREATIVITE INDIVIDUELLE**  
Principes collectif et pré collectif axés sur la recherche de spontanéité et créativité

## EPANOUISSEMENT PERSONNEL DE LA JOUEUSE



# Internat, Lycée, Gymnase

L'internat est situé en face du Colisée.

Le lycée est à 5 minutes à pied de l'internat

Situé dans un rayon de 300m, les infrastructures offrent un cadre idéal et unique pour les jeunes sportives.



## UN ENVIRONNEMENT OPTIMAL



# Internat Emiland Gauthey

Notre internat est exclusivement **réservé aux sportifs.**

Il accueille nos joueuses **TOUS LES JOURS** sauf au mois de juillet.

L'internat est bâti sur 2 étages afin de **séparer filles et garçons.**

Les conditions d'accueil sont idéales:

- **Chambres de 2**
- **Laverie**
- **Salle d'études et TV.**
- **Petit self**







# Internat Emiland Gauthey



## PRINCIPE DE SELECTION

La condition première pour avoir sa place en section sportive est d'être retenu par un club, ensuite la direction du lycée valide l'admission définitive.



Les athlètes des sections sportives du lycée Emiland Gauthey bénéficient d'un hébergement de qualité ; ils sont sous la responsabilité de celui-ci, pendant les périodes scolarisées, du Dimanche 20H au Vendredi 20H.

**L'association I.S.E.G** prend le relais tous les week-ends, jours fériés, petites et grandes vacances afin de maintenir cette structure ouverte 7j/7 et 24H/24. Sur les périodes ISEG, il existe une réelle possibilité d'accueil de groupes sportifs extérieurs (hébergement et restauration).

### L'internat sportif, c'est :

- 50 Chambres doubles avec espace de travail
- 2 salles d'études, 1 salle de restauration, 1 salle de télévision
- 1 lingerie en libre service
- Bâtiment sous vidéo surveillance

### POUR TOUS RENSEIGNEMENTS

Régis TOTI – Directeur ISEG

**Téléphone** : 06 21 97 28 33 / 06 23 31 55 99

**E-mail** : [internatsportif@gmail.com](mailto:internatsportif@gmail.com)

**Site** : [www.oms-chalon.fr](http://www.oms-chalon.fr)

### SECTIONS SPORTIVES EMILAND GAUTHEY

Le sport est une spécificité importante du lycée Emiland Gauthey. La ville de Chalon/S, le Rectorat de l'Académie de Dijon, Le Conseil Régional de Bourgogne et les Clubs Sportifs Chalonnais ont uni leurs efforts et leurs moyens pour développer une politique sportive avec la création de sections sportives.



# Lycée et scolarité

(Un suivi scolaire des plus exigeants)

## CONTROLE DU SUIVI SCOLAIRE PAR LES MEMBRES DU STAFF

(vice-présidente référente  
du groupe U18 et les  
entraîneurs)



ASSOCIATION

**La section sportive tient un rôle prépondérant dans la vie du lycée.**  
**Le suivi avec les professeurs, le proviseur ainsi que les référents du groupe U18, (vice présidente, entraîneur et dirigeants), en font une des sections sportives les mieux gérées de France.**

## COORDINATION SCOLAIRE

Lien famille, club et lycée assuré par des enseignants référents de la section sportive.



ASSOCIATION

# 100% REUSSITE AU BACCALAURÉAT

depuis la création de la section  
sportive en 1995



# Filière du lycée

**A choisir en fin de seconde**

## **FILIERE GENERALE**

**7 spécialités générales proposées en 1<sup>ère</sup> et  
Terminale  
(En fin de Seconde)**

**Mathématiques**

**SVT**

**Physique chimie**

**SES**

**Histoire Géographie géopolitique et sciences  
politiques Humanités Littérature & Philosophie**

**Langues et littérature étrangère**



Combinaison qui permet une orientation variée et solide POST-BAC

## **FILIERE TECHNOLOGIQUE**

**Science technologique du management et de la  
gestion  
« STMG »**

# **LE CLUB PRÉSENT SUR LA SCOLARITÉ**



# Perspectives scolaires

**Suite aux 3 années dans la section sportive d'Emiland Gauthey:**

- **Reconnue par les Classes Préparatoires (priorité à l'élève issu de la section pour son autonomie de travail)**
- **Filière STAPS**
- **Filières Universitaires Générales**
- **CFA du sport ( BPJEPS, DEJEPS, BPJEPS APT, BTS MARKETING EVENEMENTIEL)**

- **Travail, autonomie, capacité à gérer un double projet**
- **Capacité à s'intégrer pour et dans un collectif**
- **Goût de l'effort**

**UNE SCOLARITE ADAPTÉE ET PRIORISÉE**



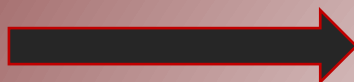
# Encadrement médical

## Encadrement assuré par:

Un médecin du sport

Un kinésithérapeute et ostéopathe

Un préparateur physique



**Tous appartenant au staff professionnel**

## Suivi médical:

Tous appartenant au Staff Professionnel

Des check-up réguliers assurés tout au long de la saison

## Nutrition

Les entraîneurs et responsables de la section sont **attentifs à l'alimentation des joueuses.**

Des contrôles réguliers sont assurés afin de permettre **une hygiène de vie d'une sportive de haut niveau.**

# UNE SCOLARITE ADAPTÉE ET PRIORISÉE



# L'élan chalon U18 féminines en images





# Les anciennes



**Mathilde Geisser**  
Espoir Bourges  
NF1 Villeurbanne



**Mathilde Letoret**  
LF2 à Chartres



**Itto Bounou**  
2017-2019  
CDF Mondeville Espoirs  
LF2, Espoirs Tarbes



**Alexia Perro**  
NF2 Lons le Saunier

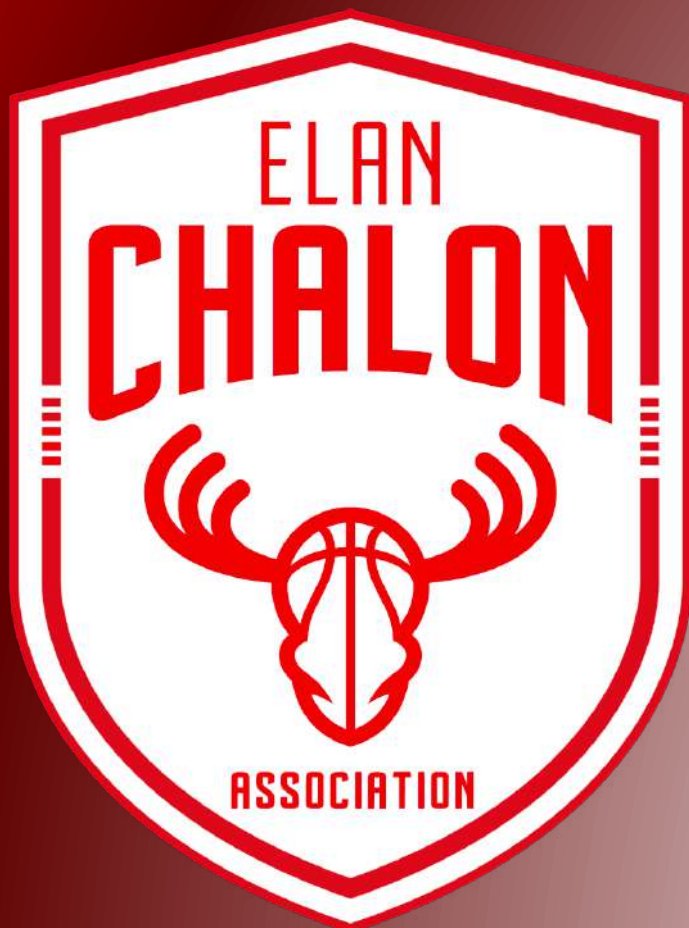


**Alexia Bothier**  
NF1 Roanne

**ELLES SONT PASSÉES PAR LES U18**



# Nous contacter



**LE COLISÉE**  
**Rue d'Amsterdam**  
**71100 Chalon-sur-Saône**  
**[www.elanchalonassociation.com](http://www.elanchalonassociation.com)**

## CONTACTS

**Pour postuler:**

**[u18felanchalonassociation@gmail.com](mailto:u18felanchalonassociation@gmail.com)**

**Entraîneur U18F**

**Axel JOLY: 06 29 26 31 97**

**[axeljolymlb@outlook.com](mailto:axeljolymlb@outlook.com)**

**Vice présidente**

**Murielle THOMANN: 06 31 74 91 14**

**[sportive@elanchalon.com](mailto:sportive@elanchalon.com)**